

私は7月18日から7月26日までの第1グループとして海外研修に参加しました。

はじめは家族と一週間以上離れることがとても心細かったです。

でもカナダでの生活は、新しいことをたくさん経験できたり、たくさんの自然に触れることができたり、一緒に参加した仲間との仲をいままでよりもっと良くしてくれるものでした。

はじめ、カナダに着いたときは日本との気温の差に驚きました。日本の夏は本当に激しい暑さなんだと改めて感じました。カナダに着いた日の昼食は自分たちで購入しました。

このとき店員さんに食べたいものを頼むことや現地の食べ物の購入の仕方に戸惑ってしまいました。でも店員さんに頼むと優しく、TNCで過ごす時も積極的に英語を話すようにしようと思うことが出来ました。

TNCに着いたあとは現地の先生たちが迎えてくれました。その日は自己紹介などをして現地の先生達のことを知れました。

2日目キャンプなどの活動のためのスタッフの方が2人来てくれました。第1グループみんなでいろいろなアクティビティをして少し仲が深まったと感ずることが出来ました。この日にキャンプの時に使う紐の結び方やカヤックのやり方を学びました。自由時間でも仲間と野球をしたり遊ぶことが出来てとても楽しかったです。

3日目カヤックで違う島へキャンプをしに行きました。最初、ペダルの使い方が難しく方向転換などが上手くいかず大変でしたが途中から慣れていき同じチームのみんなと競走することが出来ました。途中まで1番最初を漕いでいたけど途中で岩と遭遇してしまい最後の方になってしまいちょっと悔しいです。島に着いたらみんなで荷物を運びました。カヤックはとても重くみんなで協力して運びました。その日の夜飯はスタッフの方がパスタを作ってくれてみんなで食べました。外で自分たちで食べるものを作ってたべたりすることは初めてでわくわくしながら過ごすことが出来ました。

その後の自由時間で海辺でみんなと遊ぶことが出来ました。だんだん水面があがってくるところを見ることができ、このキャンプの活動だけでも初めてのことが沢山ありました。

寝る時、外で寝袋で寝ることが初めてだったためあまり寝付くことができませんでした。自分たちが寝ているところにアライグマがきて喧嘩をし始めた時その現場を目撃して少し面白かったです。

4日目 帰りもカヤックで帰りました。ほんの少しかもしれないけど上手になっているんじゃないかと思いました。到着したあと、Bグループに会いました。Bグループにキャンプでしたことやあったことを短い時間だったけど話すことができて楽しかったです。午後、ロッククライミングをしました。初めはできないと決めつけてあまり挑戦していなかったのですが、スタッフの方々がやってみなよと言ってくれ挑戦したら頂上まで登ることが出来ました。これからなんでも決めつけしないで1度挑戦してみようと思うことが出来ました。

5日目はTNCの近くの川でカヌーをしました。午前中カヌーの練習をし、午後はカヌーで向こう側まで行きハイキングをしました。初めて見る木の名前を覚えたり、たくさんの種類の標識を見ることができました。この日の自由時間でスタッフの方と一緒に遊ぶことが出来ました。スタッフの方々とともに仲間との仲が一気に深まった気がしてとても嬉しかったです。

6日目はBグループも一緒にハイキングに行きました。ワークシートを解きながらたくさんの木のなかや海辺を歩くことが出来ました。海辺での休憩ではスタッフの好きな運動などを沢山聞くことが出来ました。

この日の午後、修了式を行いました。2日目に来てくれたスタッフ2名とはお別れで、とても悲しかったです。悲しさのあまり涙を流してしまいました。スタッフ2名がハグをしてくれ

たりして、短い間だったけれど一緒に活動ができて本当に良かったなと思いました。英語で話さないといけなかったから伝わらなかったこともあったかもしれないけどできるだけ自分から話しかけに行くことができたと思います。

7日目にはビクトリア市を観光しました。

雨が少し降っていてとても寒かったです。雨が少し降っただけでこんなに寒くなるとは思いませんでした。市内の博物館では歴史に触れることができたりして、個人的にはとても興味がありました。英語の説明でちゃんと理解出来てないかも知らないけど初めて知ることなどが沢山あり、勉強になりました。自由時間内でお土産を買ったり、市内を回ったりすることができました。いくつかのお店に日本のお菓子などが売っていて少し気分が上がりました。大きいお金しかなく、ものを買う時すこし申し訳なくなりました。小銭の使い方がよく分からず店員さんに助けてもらうことができました。現地の方々もとても優しく楽しく観光ができました。

最後の日、朝がとても早くTNCの方々にはちゃんと挨拶ができなくて少し後悔しています。前日の夜に覚悟はしていたけど、やっぱり悲しかったです。バスの中で少し泣いてしまいました。

帰りの飛行機内では仲良くなった仲間とカナダであったことなどを話しながら過ごしました。仲間と会話することがとても楽しく、フライトの時間がとても短く感じました。

みんなと国籍がちがうことから入国審査に時間がかかってしまいましたが、無事家族に会えることが出来ました。1週間ぶりに家族に会えて嬉しかったけど、みんなと離れることが少し悲しかったです。

正直、最初はこんなに海外研修が充実するとは思っていませんでした。英語も話せるか分からなかったし心配がたくさんありました。でもTNCの先生達から話しかけてくれたり、一緒に野外活動をしてくれたスタッフの方々と話してみたり、いままであまり関わりがなかった仲間と話してみたりすることで新しく得られることが沢山ありました。お別れの時、自然に涙が出てきてしまうほど楽しいものでした。これから、なにもかも怖がらずに挑戦していきたいなと思いました。参加して本当に良かったと思います。